



# Shinson Hapkido Berlin e.V.

## 2. Lehrgang für Kinder- und Jugendliche



- Was?** Shinson Hapkido-Lehrgang für Kinder- und Jugendliche mit Mini-Vorführung für Eltern und Geschwister
- Für wen?** Kinder (6-10 Jahre) und Jugendliche (10-16 Jahre), auch für Anfänger\*innen und Freund\*innen zum Ausprobieren
- Wann?** 27. September 2025, 10.00-12.30 Uhr (Details siehe Ablauf) mit Mini-Vorführung um 12.15 Uhr
- Wo?** Sporthalle Lausitzer Platz 9, 10997 Berlin

### Anmeldung und Info vorab?

Der Lehrgang ist kostenfrei. Für Anmeldung und bei Fragen spricht bitte eure:n Kyosanim (Lehrer:in) an oder schreibt an [info@shinsonhapkido-berlin.de](mailto:info@shinsonhapkido-berlin.de)

### Bitte Mitbringen:

- Unterschiedene Einverständniserklärung der Eltern (ohne Einverständniserklärung ist leider keine Teilnahme möglich)
- Trainingskleidung (Dobok, wenn vorhanden, sonst lockere Sportkleidung)
- ggf. Handtuch / Duschzeug
- Wasserflasche, ggf. kleiner Snack
- Die Turnhalle ist mit Judomatten ausgelegt. Trainiert wird barfuss.



# Herzliche Einladung zum 2. Kinder- und Jugendlehrgang 2025 in Berlin!

## Ablauf

ab 9.45 Uhr Ankommen /Anmeldung

## Training

10.00 Uhr Begrüßung und Gemeinschaftstraining im Wechsel mit  
Kleingruppen nach Gürtelstufen / Alter

11.00 Uhr Kurze Pause

11.15 Uhr Fortsetzung Training

## Mini-Vorführung

12.15 Uhr **Mini-Vorführung** für Eltern und Geschwister

ca. 12.30 Uhr Ende

Anschließend stehen die Trainer\*innen für Fragen zur Verfügung.

## Kontakt vor Ort?

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| Charlotte Buttkus | 0177 4792830 |
| Jürgen Großmann   | 0175 5717292 |
| Petra Schreier    | 0173 6286435 |
| Horst Bastigkeit  | 0179 7623208 |

**Shinson Hapkido** ist ein ganzheitliches Körpertraining aus Korea:  
Hand- und Fußtechniken, Fallübungen, Selbstverteidigung,  
Atemübungen und Ki-Training, Entspannungstechniken,  
Meditation u.v.m.

Unterrichtet wird von Dan-Träger\*innen mit langjähriger  
Trainingserfahrung.

Weitere Infos unter [www.shinsonhapkido-berlin.de](http://www.shinsonhapkido-berlin.de)





**Shinson Hapkido Berlin e.V.**



## **Einverständniserklärung**

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Kindes Vorname/Name

\_\_\_\_\_ Geburtstag \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefonnr. \_\_\_\_\_

am Shinson Hapkido Berlin Kinder- und Jugendlehrgang am 27.09.2025 in Berlin einverstanden.

Mein Kind hat gesundheitliche Einschränkungen (z.B. Asthma, Anfallsleiden, Allergien etc. ggf. bitte zusätzliches Blatt verwenden)

Mein Kind ist bei folgender Krankenkasse  
krankenversichert \_\_\_\_\_

- Ich bin damit einverstanden, dass mein Kind in einem Auto mitgenommen werden darf.
- Ich bin damit einverstanden, dass Fotos gemacht und auf der Homepage veröffentlicht werden.

Ich bin im Notfall erreichbar:

Telefonnummer :

Notfallnummer:

Vorname, Name des/der  
Erziehungsberechtigten \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten