

Shinson Hapkido Berlin e.V.

Kindertraining



Was? **Kampf- und Bewegungskunst für Kinder**

Für wen? **Für Mädchen und Jungen ab 6 Jahre**

Einstieg jederzeit, bitte vorab kontaktieren.

Wann? **ab 04.09.2024: mittwochs 16.30-17.30 Uhr**

Wo? Spreefeld, Wilhelmine-Gemberg-Weg 12, 10179 Berlin,
Optionsraum 2 (ebenerdig, Eingang über den Hof)



Charlotte Buttkus 01774792830
Horst Bastigkeit 01797623208
www.shinsonhapkido-berlin.de



Shinson Hapkido Berlin e.V.

Kindertraining

Du willst schleichen wie ein Tiger? Fliegen wie ein Kranich? Flink sein wie ein Affe und stark wie ein Drache?

Dann komm einfach zum kostenlosen Probetraining vorbei!

Du lernst Kicks und Handtechniken, Fallen, Rollen, eine klare Haltung und Selbstvertrauen. Von Woche zu Woche kannst du mehr. Und das alles mit viel Spaß und Energie!

Jede und jeder, ob sportlich oder nicht, ist herzlich willkommen.

Shinson Hapkido Kinder- und Jugendtraining in Berlin

Mitte / Spreefeld Wilhelmine-Gemberg-Weg 12 (Optionsraum 2)
mittwochs 16.30 - 17.30 Uhr (ab 4.9.)

Friedrichshain Grünberger Str. 73 (nsc e.V., Hinterhof)
freitags 15.15 - 16.00 Uhr (Kinder 6-10 Jahre)
freitags 16.15 - 17.45 Uhr (Kinder + Jugendliche
10-16 Jahre)

Shinson Hapkido ist ein ganzheitliches Körpertraining aus Korea: Hand- und Fußtechniken, Fallübungen, Selbstverteidigung, Atemübungen und Ki-Training, Entspannungstechniken, Meditation u.v.m. Unterrichtet wird von Dan-Träger*innen mit langjähriger Trainingserfahrung.

Weitere Infos unter www.shinsonhapkido-berlin.de



Charlotte Buttkus 01774792830
Horst Bastigkeit 01797623208
info@shinsonhapkido-berlin.de

